

# Konzept *Hand in Hand* für gesunde Kinderzähne

## ERNÄHRUNGSBOX – Stundenverlauf

---

	Zeitraumen	Karteikarten-Nr.
<b>1. Begrüßung</b>	<b>10 Minuten</b>	
• <i>Didaktische Erläuterungen</i>		1
• Spiel: „Ich esse lieber“		2
• Spiel: „Obstsalat“		3
• Spiel: „Wer bin ich?“		4
<b>2. Unser Essen: „Lebensmittel unter der Lupe“</b>	<b>25 Minuten</b>	5
<b>3. Zahnputztraining</b>	<b>15 Minuten</b>	
• <i>Didaktische Erläuterungen</i>		6
• Einführung in das Zahnputztraining		7
• Zähneputzen mit dem Zahnputz-Zauberlied		8-10
• <i>Vorlesegeschichte „Jakob der Zucker und die Zähne“</i>		11
<b>4. Verabschiedung</b>	<b>10 Minuten</b>	
• <i>Didaktische Erläuterungen</i>		12
• <i>Lied: „Gib mir 5“</i>		13