

Hand in Hand für gesunde Kinderzähne

Module zur praktischen Umsetzung der Gruppenprophylaxe in Kindertagesstätten

Konzept für den Kreis Olpe

Einleitung

Gesunde Zähne – ein Leben lang. Das wünschen wir uns. Und das möchten wir auch Kindern, Eltern und allen, die an der Gesundheitserziehung von Kindern mitwirken mit auf den Weg geben. Unsere Zähne haben viele Aufgaben und Funktionen. Zähne sind natürlich in erster Linie zum Sprechen und zum Essen, also zum Abbeißen und Kauen da. Ein gesundes Gebiss ist Voraussetzung für eine ausgewogene und kauaktive Ernährung, die nährstoffreiche Lebensmittel enthält, um für Wohlbefinden und Gesundheit zu sorgen. Gleichzeitig beeinflusst Saugen und Kauen die Entwicklung der Gesichts- und Zungenmuskulatur und damit folglich auch die Sprachentwicklung eines Kindes. Die richtige Zahn- und Kieferstellung ist entscheidend für das äußere Erscheinungsbild eines Menschen – und damit auch bedeutend für das seelische Wohlbefinden.

Gründe genug gemeinsam - **Hand in Hand für gesunde Kinderzähne** - Prophylaxeimpulse im Rahmen der Gruppenprophylaxe zu setzen. Ein erfolgreicher Grundstein für die Zahngesundheit wird gelegt, wenn Elternhaus, Kindertageseinrichtung, Zahnarztpraxis und Arbeitskreis Zahngesundheit als gemeinsames Netzwerk für gesunde Kinderzähne agieren. Zahngesundheitserziehung in Kindertageseinrichtungen ist ein erfolgsversprechender Baustein, denn hier findet bereits in jüngsten Jahren Gewohnheitsbildung statt und was Kinder in diesem Lebensabschnitt lernen und verinnerlichen behalten sie oft ein Leben lang bei. Nicht zu vergessen ist, dass in Kindertageseinrichtungen auch Kinder erreicht werden, die aus Familien kommen, in denen Zahngesundheit keinen hohen Stellenwert hat. So sorgt Zahnprophylaxe und Gesundheitserziehung für Chancengleichheit unserer nächsten Generation. Ein zusätzlicher Prophylaxeimpuls ist der Besuch einer Kindergruppe in der Zahnarztpraxis. Das Kennenlernen der Praxisräume, der Behandlungsinstrumente und Arbeitsabläufe unterstützt einen angstfreien Umgang der Kinder mit dem Zahnarzt.

Der Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe hat in einem neuen Handout **Zahngesundheit in Kindertagesstätten** - Grundlageninformationen für die Gruppenprophylaxe in Kindertageseinrichtungen zusammengestellt und mit Materialien für die Prophylaxe ergänzt. Mit dem Konzept **Hand in Hand für gesunde Kinderzähne** hat der Arbeitskreis Zahngesundheit Siegen-Wittgenstein und Olpe darüber hinaus Ideen für die praktische Umsetzung der Zahngesundheitserziehung für Zahnärzte, Zahnärztinnen und Prophylaxefachkräfte entwickelt.

Konzept *Hand in Hand für gesunde Kinderzähne*

Das Konzept **Hand in Hand für gesunde Kinderzähne** bietet dem Praxisteam Hilfestellungen zur Durchführung verschiedener Prophylaxeeinheiten. Es besteht aus mehreren „lernenden Modulen“, die jederzeit aktualisiert und dem Bedarf angepasst werden können. Die Module sind thematisch in einzelne Boxen aufgeteilt:

- Zahnputzbox (Mundhygiene und Zahnpflege)
- Vorschulkinderbox (Bewegungsspiel zu zahngesunder Ernährung und Zahnpflege)
- Ernährungsbox (zahngesunde Ernährung und Zahnpflege)
- Praxisbox (Kennenlernen der Zahnarztpraxis)

Zahnputzbox, Vorschulkinderbox und Ernährungsbox eignen sich für den Besuch in der Kindertageseinrichtung. Laden Sie als Patenschaftszahnarzt/-zahnärztin eine Kindergruppe in Ihre Praxis ein, hilft die Praxisbox bei der praktischen Umsetzung der Prophylaxeeinheit. Jede Themenbox hat den gleichen inhaltlichen Aufbau. Als roter Faden dient ein Karteikartensystem, das sich farblich in differenzierte Phasen trennt und so den Umgang mit der jeweiligen Prophylaxeeinheit erleichtert. Die Materialien zur Durchführung der Spiele oder des Zahnputztrainings befinden sich in der großen Box, Fotokarten oder Schriftmaterial sowie Flyer sind in der Fächermappe zu finden.

Organisatorisches für Ihren Betreuungstermin

Sobald Sie mit Ihrem Patenschaftskindergarten einen Betreuungstermin vereinbart haben, bitten wir Sie, die Veranstaltung mit Hilfe des **Anmeldebogens** der Geschäftsstelle Olpe mitzuteilen. Den Anmeldebogen finden als Download (unter der entsprechenden Rubrik). Die genauen Angaben zum geplanten Prophylaxebesuch ermöglichen den Mitarbeiterinnen des Arbeitskreises eine auf Ihren Termin optimal abgestimmte Zusammenstellung der Materialien und Medien. Wir werden uns nach Ihrer Anmeldung sobald wie möglich für alle weiteren Absprachen mit Ihnen in Verbindung setzen.

Der Arbeitskreis Zahngesundheit übernimmt auch gerne die Terminkoordination zwischen Ihnen als Praxisteam und Ihrem Patenschaftskindergarten. Rufen Sie uns an (02761-8 15 89).

Hand in Hand für gesunde Kinderzähne - wir wünschen Ihnen gutes Gelingen, viel Freude bei der Prophylaxe und danken Ihnen für Ihre Unterstützung.

Ihr Arbeitskreis Zahngesundheit