

Gemeinsamer Nachmittag für Eltern und Kinder



Zahngesundheit
geht uns alle an!

Gesunde Zähne und eine ausgewogene Ernährungsweise sichern den Start in ein gesundes und stabiles Leben. Je früher die tägliche Zahnpflege und eine abwechslungsreiche Ernährung im Tagesablauf verankert ist, desto eher festigt sich ein gesundheitsorientiertes Verhalten.

Wir möchten Eltern und deren Kindern das Thema Zahngesundheit und Ernährung in einem geselligen Rahmen näherbringen. Der Eltern-Kind-Nachmittag beinhaltet Bausteine, bei denen Kinder und Eltern zielgruppenorientiert in Spiel und Vortrag einzeln betreut werden. Anschließend bereiten die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern einen zahngesunden Imbiss zu. Nach dem Essen sind alle eingeladen sich unter Anleitung die Zähne zu putzen.

Der Prophylaxebesuch umfasst ...

- ... Bewegungsspiel nach dem Vorbild von „1, 2 oder 3“ zur Zahngesundheit für Kinder
- ... Ernährungsvortrag für Eltern über Kinderernährung und Kinderlebensmittel sowie deren Einfluss auf Zahngesundheit, Wachstum und Entwicklung
- ... gemeinsame Zubereitung und Verzehr eines zahngesunden Imbisses
- ... gemeinsame Zahnputzübung

Dieses Prophylaxeangebot ist wie alle anderen Angebote des Arbeitskreises kostenfrei. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Terminabsprache geben die Mitarbeiterinnen des Arbeitskreises Zahngesundheit.

Arbeitskreis Zahngesundheit Siegen-Wittgenstein und Olpe
Spandauer Straße 40 in 57072 Siegen
arbeitskreis@zahngesundheit-si.de
0271-33 00 494