

# Damit die Zähne heile bleiben

AWO-Kita Schwarzenau lehrt Eltern und Kinder zum Thema Zahngesundheit

**Schwarzenau.** Kürzlich hatte die AWO-Kita Schwarzenau zu einem Aktionsnachmittag für Eltern und Kinder zum Thema Zahngesundheit eingeladen. Es waren dazu extra zwei Mitarbeiterinnen vom „Arbeitskreis Zahngesundheit Siegen-Wittgenstein und Olpe“ gekommen. Während die Mamas bei Dorothea Freyberg ganz viel über Kinderernährung und Lebensmittel sowie deren Einfluss auf Zahngesundheit, Wachstum und Entwicklung erfuhren, lernten die Jungen und Mädchen nebenan in der Turnhalle bei ihrer Kollegin Nicole Dangendorf spielerisch einiges dazu.

## Kita mit Biss

Vieles wussten die Vier- bis Sechsjährigen natürlich bereits, schließlich waren die Zahngesundheits-Profis schon öfter da, denn der Schwarzenauer Kindergarten ist - wie Einrichtungsleiterin Kathrin Wahl stolz erzählt - eine „Kita mit Biss“.

„An diesem Nachmittag haben wir etwas ganz Tolles vor“, begrüßte Nicole die Kinder. „Es gibt Spiel und Bewegung, Musik und Spaß und ihr könnt sogar alle etwas gewinnen.“ Mit dem aus dem Fernsehen bekannten Spiel „1-2 oder 3“ geht es los. Jedes Kind bekommt einen Zahn-Button mit Namen. Inga, Linus,



**Beim Aktionsnachmittag „Zahngesundheit“ im AWO-Kindergarten Schwarzenau gab es für alle Teilnehmer etwas zu gewinnen.**

FOTO: UTE SCHLAPBACH

Alex, Greta, Josi, Leonie, Lukas und Hannah gehören der roten oder gelben Gruppe an, aber erst spielt jeder für sich. „Die Antwort muss im Kopf bleiben“, erklärt Nicole. Beispiel: Welches Tier macht den Honig? Wisst ihr die Antwort? Sonst müsst ihr raten. Alle bekommen eine Kette mit einem Startzähnenchen,

und jede richtige Antwort ergibt einen weiteren Anhänger.

## Wasser ist besser als Eistee

Los geht's: Welches Getränk ist am besten für die Zähne? Eistee, Mineralwasser oder Zitronensprudel? Laufen, hüpfen, springen, drei Felder mit möglichen Antworten, wenn der Spruch „1,

2 oder 3 - letzte Chance - vorbei!“ ertönt, sollte jedes Kind auf dem Feld mit der richtigen Antwort stehen. Die meisten Mitspieler wissen es: Na, klar, „Mineralwasser ist am besten für die Zähne!“ Richtig! Eistee und Zitronensprudel enthalten Zucker und sind somit schlecht für die Beißerchen.