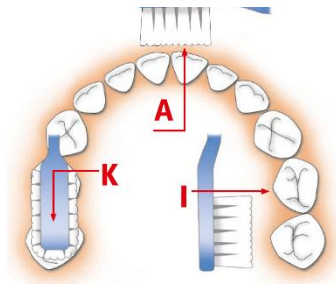


Erläuterung der KAI Zahnputztechnik

Auch bei zahngesunder Ernährung ist die Entfernung von Plaque unerlässlich. Dies sollte ab dem ersten Zahn beginnen. Beim vollständigen Gebiss dauert die Reinigung etwa 2,5 bis 3 Minuten, wenn wirklich jeder Zahn frei von Plaque sein soll. Nach dem Frühstück und vor dem Schlafengehen ist die Zahnpflege unbedingt erforderlich, um die Zähne gesund zu erhalten. Optimal ist zusätzlich das Zähneputzen nach dem Mittagessen.

Diese einfache Putzsystematik wurde speziell für Kinder im Vorschulalter entwickelt. Die Vorteile liegen in der leicht zu lernenden Unterscheidung von Kauflächen und Außenflächen und in der systematischen Anwendung. Für die Altersgruppe bis 5 Jahre reicht das Putzen der Kauflächen und der Außenflächen. Die Innenseiten werden wegen der geringen Größe der Zähne mit den Kauflächen mitgeputzt.

K – Kauflächen
A – Außenflächen
I – Innenflächen



Erläuterung der KAI Zahnputztechnik

K

Zuerst werden durch Vor- und Zurückbewegungen alle Kauflächen der oberen und unteren Zahnreihe geputzt.



A

Die Außenflächen werden mit kreisenden Bewegungen vom Zahnfleisch zum Zahn, bei fast geschlossenem Mund geputzt, jeweils von ganz hinten nach vorne.



I

Abschließend werden die Innenflächen durch drehende Bewegungen von Rot nach Weiß, also vom Zahnfleisch zum Zahn geputzt.

