

Gruppenprophylaxe in Kindertagesstätten im Kreis Olpe

**Fortbildungsveranstaltung für ZahnärztInnen und Prophylaxefachkräfte
am 26. November 2014 im Haus Albus**

Gesunde Zähne ein Leben lang – wer wünscht sich das nicht? Voraussetzung dafür ist regelmäßige Zahnpflege, Mundhygiene und eine zahngesunde Ernährung. Die Chancen für gesunde Zähne sind umso größer je früher Kinder dies zur täglichen Selbstverständlichkeit werden lassen. Um diesem Ziel einen Schritt näher zu kommen veranstaltete der Arbeitskreis Zahngesundheit in den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe am vergangenen Mittwoch eine Fortbildung für Zahnärztinnen, Zahnärzte und Prophylaxefachkräfte in der Scheune des Hotel Albus. Im Kreis Olpe engagieren sich viele Zahnarztpraxen in Kindertagesstätten oder laden Kindergartengruppen ein, die Zahnarztpraxis kennenzulernen. Dies ist ein entscheidender Ansatz, bei dem Kinder spielerisch und auch angstfrei an die Themen Zähneputzen und gesunde Zähne herangeführt werden. Der Arbeitskreis Zahngesundheit möchte gemeinsam mit den Zahnärztinnen und Zahnärzten sowie den Prophylaxefachkräften diesen Ansatz unterstützen.

Seit der Erweiterung des Kinderförderungsgesetzes im Jahr 2013 haben Kinder ab dem 1. Lebensjahr einen Anspruch auf einen Kindergartenplatz. Das heißt, die Kindergartenzeit insgesamt verlängert sich. Gleichzeitig verbringen auch immer mehr Kinder täglich mehr Zeit in den Einrichtungen. Aufgrund der Gesetzesänderung haben die Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege (DAJ) mit neuen Empfehlungen wie auch der Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe mit einem überarbeiteten Kindergartenbetreuungsprogramm reagiert. In einer 60 Seiten umfassenden Informationsschrift werden Grundlageninformationen zur Gruppenprophylaxe gegeben. Ergänzend dazu gibt es ein Medienpaket für die Eltern- und Erzieherinneninformation. Um das Kindergartenbetreuungsprogramm abzurunden, hat der Arbeitskreis Zahngesundheit Siegen-Wittgenstein und Olpe das Konzept *Hand in Hand für gesunde Kinderzähne* entwickelt. Es soll Zahnärzte und Prophylaxefachkräfte bei der praktischen Umsetzung der Gruppenprophylaxe in den Kindertagesstätten unterstützen. Das neue Konzept besteht aus vier Themenboxen (Zahnputzbox, Vorschulkinderbox, Ernährungsbox und Praxisbox) die jeweils einen inhaltlichen Prophylaxeschwerpunkt aufgreifen. Jede Box enthält ein Karteikartensystem, das als Leitfaden zur Vorbereitung und Durchführung der Prophylaxeeinheit entweder in der Kita oder in der Zahnarztpraxis dient.

Der Theaterpädagoge Karl-Heinz Paul, alias Carlo Mausini, vermittelte den Teilnehmern in abwechslungsreichen 90 Minuten wie der Einsatz von Stimme, Mimik und Gestik Kinder begeistert und wie einfache didaktische Hilfen die Arbeit mit Kindern erfolgreich unterstützen. Hier brachten viele Beispiele und Übungen die Teilnehmer zum Staunen und zum Lachen. Einer erfolgreichen Prophylaxe in den Kindertagesstätten im Kreis Olpe steht somit nichts mehr im Wege.

Zum Arbeitskreis Zahngesundheit gehören die gesetzlichen Krankenkassen, niedergelassene Zahnärzte, die Kreise Siegen-Wittgenstein und Olpe, jeweils vertreten durch den Jugendzahnärztlichen Dienst des Fachservice Gesundheit und Verbraucherschutz sowie das Schulamt. Inzwischen ist der Arbeitskreis bereits seit 1992 in Kindergärten und Grundschulen tätig. Hierbei werden verschiedene Prophylaxemaßnahmen und altersgerechte Programme durchgeführt, die immer wieder aktualisiert und angepasst werden.