

Arbeitskreis Zahngesundheit

Neugierig geworden?

Besuchen Sie unsere Homepage im Internet:

www.zahngesundheit-si.de

Der Arbeitskreis Zahngesundheit hat die Aufgabe, die Zahngesundheit von Kindern und Jugendlichen zu fördern. Um dieses Ziel zu erreichen werden seit vielen Jahren in Kindertagesstätten, Grund- und Förderschulen verschiedene Prophylaxebe- suchung und altersgerechte Program- me durchgeführt, die immer wieder aktualisiert und dem Bedarf ange- passt werden.

Zum Arbeitskreis Zahngesundheit gehören

- ◆ die gesetzlichen Krankenkassen
- ◆ die niedergelassenen Zahnärzte
- ◆ die Kreise Siegen-Wittgenstein und Olpe jeweils vertreten durch den Jugendzahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes und das Schulamt.

Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe in den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe

Spandauer Straße 40, 57072 Siegen
0271-33 00 494
arbeitskreis@zahngesundheit-si.de

Westfälische Straße 75, 57462 Olpe
02761-8 15 89
arbeitskreis@zahngesundheit-oe.de

www.zahngesundheit-si.de

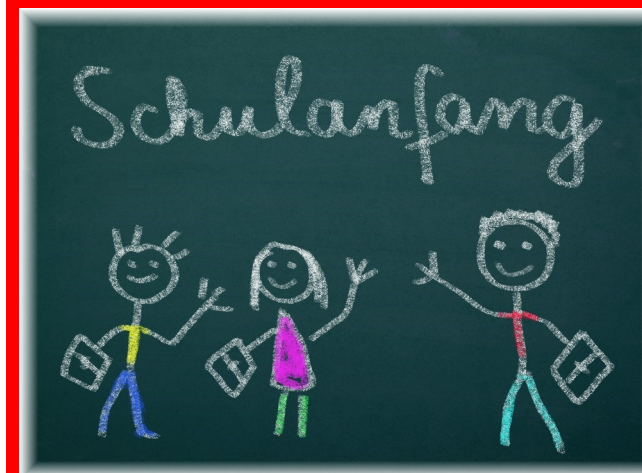


Foto: Matthias G. Ziegler/Shutterstock.com

Der erste Schultag

Arbeitskreis Zahngesundheit



in den Kreisen
Siegen-Wittgenstein und Olpe

Mit der Schultüte in einen neuen Lebensabschnitt starten

Liebe Eltern,

der erste Schultag ist ein wichtiger Tag im Leben Ihres Kindes. Natürlich gehört auch eine Schultüte dazu. Voller Aufregung richtet sich das Interesse der Kinder nicht nur auf diesen neuen Lebensabschnitt, sondern vor allem auf den Inhalt der Schultüte. Früher waren die Schultüten traditionell mit Süßigkeiten gefüllt. Schokolade, Lutscher oder Bonbons hatten aber auch einen ganz anderen Stellenwert und galten als etwas Besonderes. Heute gibt es zu jeder Gelegenheit etwas zu naschen - Süßigkeiten gehören zum Alltag.

In den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe haben nur etwa die Hälfte der Lernanfänger ein kariesfreies Milchgebiss. Damit die Zähne Ihres Kindes gesund bleiben, gestalten Sie die Schultüte für Ihr Kind als Überraschungstüte.

Kinder lieben Überraschungen und haben viel Freude an Kleinigkeiten. So können nützliche Dinge für den Schulalltag wie ein besonderer Anspitzer, ein ausgefallenes Radiergummi oder Stifte in der Schultüte Platz finden. Ein Erstlesebuch oder ein Malbuch unterstützen den Lernprozess Ihres Kindes. Der Spiel- und Bewegungsdrang kann zum Beispiel durch ein Springseil gefördert werden.

Natürlich gehört eine Brotdose für ein ausgewogenes Schulfrühstück sowie eine bruch sichere Flasche für zahngesunde Getränke dazu. Sicherlich haben Sie noch weitere Ideen worüber sich Ihr Kind ganz persönlich freut.



Gesund im Mund

Während der Grundschulzeit wird sich Ihr Kind regelmäßig mit dem Thema Zahngesundheit beschäftigen. Das Team des Arbeitskreises Zahngesundheit sowie niedergelassene Zahnärztinnen und Zahnärzte besuchen einmal im Jahr alle Klassen mit dem Unterrichtskonzept *Gesund im Mund*. Der Zahnputzdrache KAI zeigt den Kindern dabei die richtige Zahnputztechnik.

Unterstützen auch Sie die Bemühungen, die Zähne Ihres Kindes gesund zu erhalten. Geben Sie Ihrem Kind keine Süßigkeiten und auch keine süßen bzw. säurehaltigen Getränke mit in die Schule. Ein abwechslungsreiches Pausenfrühstück, bestehend aus einem Vollkornbrot mit Käse oder Wurst sowie etwas Gemüse oder Obst ist die beste Voraussetzung um in der Schule richtig fit zu sein und gut lernen zu können.