

## Buchempfehlung: „Entdecke deine Welt – Alles über unser Essen“

Text: *Felicity Brooks und Hannah Wood / deutsche Übersetzung Jutta Vogt*  
Usborne Verlag GmbH  
4. Auflage 2021 (8,95 €)

### Lebensmittel kennenlernen leichtgemacht

**Zum Inhalt:** Was gibt es überhaupt für Lebensmittel? Wie werden sie Lebensmittelgruppen zugeordnet? Wie wachsen die verschiedene Obst- und Gemüsesorten und was kann ich von den Pflanzen überhaupt essen? Wie werden die vielen unterschiedlichen Lebensmittel verarbeitet und zubereitet?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen sowie lustige Suchspiele und Wissenstests gibt es in diesem anschaulichen und lehrreichen Buch zu entdecken.

Das Buch empfiehlt ein Lesealter ab 3 Jahren. Es eignet sich aber auch zum Einsatz im U3-Bereich und ist ebenfalls sehr gut zur Sprachförderung geeignet.

