

Kita mit Biss

Informationen zum Präventionsprogramm



die Kindertagespflege
macht mit!

Gesundheitsförderung und Prävention sind aus den Bereich
treuung nicht mehr weg zu denken. Hierzu zählen **Ernähr**
sche Bausteine der Gesundheitserziehung. Kinder erlernen in Kindertagespflege, Kita und
Schule Lebenskompetenzen, die die Eigenverantwortlichkeit und das Selbstbewusstsein
stärken.

Ziel des Programms **Kita mit Biss** ist, die bestehenden Prophylaxekonzepte durch die Zu-
sammenarbeit mit Kindertagespflegepersonen, Erzieher*innen, Eltern und Fachkräften
zu intensivieren. Auf diese Weise entsteht ein Netzwerk, das sich gegenseitig stützt. Als
Kindertagespflege, die am Präventionsprogramm *Kita mit Biss* teilnimmt, setzen Sie ziel-
orientierte **Handlungsleitlinien** um. Kernpunkte sind die tägliche Zahnpflege, eine kauak-
tive und weitgehend zuckerfreie Ernährungsweise sowie pädagogische Impulse zur Zahn-
gesundheit und Ernährung. Der **Elternflyer** bezieht die Eltern mit in das Programm ein und
informiert über eine altersentsprechende Zahnpflege, den zuckerfreien Vormittag und
das Abstellen der Lutschgewohnheiten.

Der Arbeitskreis Zahngesundheit unterstützt Sie

- mit einer Willkommensmappe, die Infomaterial und begleitende Medien enthält
- mit Zahnbürsten, Zahnpasta und Zahnputzbechern
- als kompetenter Ansprechpartner zum Thema Zahngesundheit

Haben Sie Interesse? Dann schauen Sie auf unserer Homepage www.zahngesundheit-si.de/downloads/ unter *Kita mit Biss* oder unter dem untenstehenden QR-Code. Hier finden Sie weitere Informationen sowie einen Selbsteinschätzungsbogen zur Umsetzung der ge-
forderten Handlungsleitlinien. Voraussetzung für die Aufnahme zum Programm *Kita mit Biss* ist die Bearbeitung und Rücksendung des Selbsteinschätzungsbogens.

Ansprechpartnerinnen für den Kreis Siegen-Wittgenstein:

Dorothea Freyberg

freyberg@zahngesundheit-si.de

0271-33 88 87- 12

Monika Stracke

stracke@zahngesundheit-si.de

0271-33 88 87 -11

Ansprechpartnerin für den Kreis Olpe:

Jacqueline Schneider

j.schneider@zahngesundheit-oe.de

0271-33 88 87- 20

