

Kita mit Biss

Informationen zum Präventionsprogramm



Gesundheitsförderung und Prävention sind aus den Bereichen Bildung, Erziehung und Betreuung nicht mehr weg zu denken. Hierzu zählen **Ernährung** und **Zahnpflege** als klassische Bausteine der Gesundheitserziehung. Kinder erlernen in Kindertagespflege, Kita und Schule Lebenskompetenzen, die die Eigenverantwortlichkeit und das Selbstbewusstsein stärken.

Ziel des Programms **Kita mit Biss** ist, die bestehenden Prophylaxekonzepte durch die Zusammenarbeit mit Kindertagespflegepersonen, Erzieher*innen, Eltern und Fachkräften zu intensivieren. Auf diese Weise entsteht ein Netzwerk, das sich gegenseitig stützt. Eine **Kita mit Biss** setzt zielorientierte **Handlungsleitlinien** um. Kernpunkte sind die tägliche Zahnpflege, eine kauaktive und weitgehend zuckerfreie Ernährungsweise sowie begleitende Lerneinheiten und pädagogische Impulse zur Zahngesundheit und Ernährung. Der **Elternflyer** informiert kurz über eine altersentsprechende Zahnpflege, den zuckerfreien Vormittag und das Abstellen der Lutschgewohnheiten.

Der Arbeitskreis Zahngesundheit unterstützt Sie

- Einzel- oder Teamgespräche zur Planung der Umsetzung von *Kita mit Biss*
- Leitfaden zum Zähneputzen in Kitas und Grundschulen
- Zahnbürsten, Zahnpasta und Zahnputzbechern
- Info-Tisch für Eltern während der Bring- oder Abholphase der Kinder
- Vorschulkinderprogramm *Spielend fit und zahngesund*
- Eltern-Kind-Nachmittag *Zahngesundheit geht uns alle an*
- Ausleihe von Medienboxen zur pädagogischen Arbeit mit U3 und Ü3- Kindern

Die Infozettel zu den verschiedenen Angeboten finden Sie im Downloadbereich unserer Homepage. Haben Sie Interesse? Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ansprechpartnerinnen für den Kreis Siegen-Wittgenstein:

Dorothea Freyberg
freyberg@zahngesundheit-si.de
0271-33 88 87- 12

Monika Stracke
stracke@zahngesundheit-si.de
0271-33 88 87 -11

Ansprechpartnerin für den Kreis Olpe:

Jacqueline Schneider
j.schneider@zahngesundheit-oe.de
0271-33 88 87- 20

