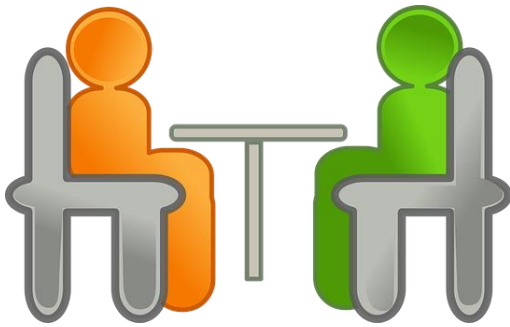


# Informationen für Kitas und Tagespflegeeinrichtungen



Umsetzung des  
Zähneputzens und  
gesunder Ernährung

Gesundheitsförderung und Prävention sind aus den Bereichen Bildung, Erziehung und Betreuung nicht mehr weg zu denken. Hierzu zählen **Ernährung** und **Zahnpflege** als klassische Bausteine der Gesundheitserziehung. Kinder erlernen in der Kindertagespflege, Kita und Schule Lebenskompetenzen, die die Eigenverantwortlichkeit und das Selbstbewusstsein stärken.

Gewohnheiten und Rituale – wie sie auch in der Gesundheitsförderung wichtig sind – werden in der frühesten Kindheit gebildet und können uns unser Leben lang begleiten. Als Kindertagespflege bzw. Kindertagesstätte leisten Sie mit Ihrer Einrichtung einen wichtigen Beitrag dazu!

## Der Arbeitskreis Zahngesundheit unterstützt Sie

Lernen Sie unsere Angebote sowie das Präventionsprogramm **Kita mit Biss** kennen mit dem Sie sich als Qualitätsmerkmal im Bereich Zahngesundheit und gesunder Ernährung positionieren können. Wir bieten Ihnen Informationen, Beratung und Diskussion, im **Einzelgespräch** oder in der **Teamrunde**.

Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin!

## Ansprechpartnerinnen für den Kreis Siegen-Wittgenstein:

Dorothea Freyberg

freyberg@zahngesundheit-si.de

0271-33 88 87- 12

Monika Stracke

stracke@zahngesundheit-si.de

0271-33 88 87 -11

## Ansprechpartnerin für den Kreis Olpe:

Jacqueline Schneider

j.schneider@zahngesundheit-oe.de

0271-33 88 87- 20

