

# Medienpaket für Kindertagesstätten



Die kleine Schnullerfee  
- gesund groß werden  
ohne Schnuller!

## Der Schnuller – heißgeliebt, doch ist er auch notwendig?

Das **Saugbedürfnis** der Babys ist angeboren und geht über die Nahrungsaufnahme hinaus. Das Saugen wirkt beruhigend, tröstend und kann beim Einschlafen helfen. Zu langes oder andauerndes Lutschen und Saugen am Schnuller kann jedoch zu **Fehlstellungen des Kiefers, der Zähne und der Zunge** führen. Langfristig können zusätzliche gesundheitliche Probleme auftreten: Schwierigkeiten beim Abbeißen und Zerkleinern von Lebensmitteln, Karies an den ersten Milchzähnen und sogar Sprachfehler können die Folge sein. Auch das Risiko für Erkältungskrankheiten steigt durch die offene Mundatmung. Daher sollten Kinder **bis zum 2. Geburtstag** vom Schnuller entwöhnt werden.

## Möchten Sie Kinder und Eltern bei der Entwöhnung vom Schnuller unterstützen?

Dann ist unser Medienpaket „Die kleine Schnullerfee – gesund groß werden ohne Schnuller!“ rund um das Kinderbuch „Die kleine Schnullerfee“ vom Copenrath Verlag sicher hilfreich.

## Das Medienpaket umfasst:

- großer Schnullerbaum aus Holz (Höhe 162 cm, Breite 82 cm, aus 2 Teilen bestehend) als Angebot zum Ausleihen für 2-3 Wochen
- Vorlesebuch „Die kleine Schnullerfee“ vom Copenrath Verlag
- Projektbeschreibung für das Kita-Team
- Elternbrief zur Ankündigung des Projekts
- Ankündigungsplakat für den Aushang in der Kita
- Brief der Schnullerfee an die Kinder
- Urkunde für die Kinder
- Ausmalbild von der Schnullerfee
- Tipps für Eltern zum Abgewöhnen des Schnullers
- Anregungen zur dauerhaften Installation eines Schnullerbaums in der Kita

## Arbeitskreis Zahngesundheit in den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe

Spandauer Straße 40, 57072 Siegen, Tel. 0271-33 88 87 0 (arbeitskreis@zahngesundheit-si.de)

Westfälische Straße 75, 57462 Olpe, Tel. 0271-33 88 87 20 (arbeitskreis@zahngesundheit-oe.de)

