

Rezeptideen zur Sommerzeit!

Joghurteis am Stiel

Zutaten für 12 Portionen

(Anzahl der Eisformen beachten; ggf. die Mengen anpassen!)

100 g Beerenmüsli

850 g griechischer Joghurt

2 EL Honig (flüssig)

Zubereitung:

- Das Beerenmüsli in eine Schüssel geben.
- 250 g Joghurt hinzufügen und die Zutaten gut miteinander vermischen.
- Aus den restlichen 600 g Joghurt und dem Honig eine Joghurt-Honig-Crème erstellen.
- Nun zuerst von der Müsli-Mischung einen Esslöffel in die Eisformen geben, danach mit der Joghurt-Honig-Crème auffüllen (ca. 1 ½ -2 EL).
- Die Eisformen mit dem Deckel verschließen, die Stiele in die Form stecken und für ca. 4 Stunden ins Gefrierfach stellen.
- Das Eis vorsichtig aus den Formen lösen und genießen!



Foto: Arbeitskreis Zahngesundheit