

Liebes Kita-Team,

gesunde Zähne sind wichtig! Daher besuchen wir Ihre Einrichtung in regelmäßigen Abständen und bieten Veranstaltungen zur Zahn - und Ernährungsprophylaxe für Kinder und Eltern sowie für Sie als Team an. Wir, das ist der Arbeitskreis Zahngesundheit in den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe. Hier arbeiten die Zahnärztlichen Dienste der Kreise, die niedergelassenen Zahnärzte mit ihren Teams, die gesetzlichen Krankenkassen und das Team des Arbeitskreises zusammen, um die Zahngesundheit der Kinder vor Ort zu fördern.

Unsere Besuche können die pädagogische Arbeit zur Gesundheitserziehung in Ihrer Einrichtung nur ergänzen. Damit Kinder profitieren können ist es wichtig, dass die Themen Zahngesundheit und Ernährung auch in der Kita gelebt werden. Das bedeutet neben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung und dem Angebot von zahnfreundlichen Getränken sollte auch das mitgebrachte Frühstück Beachtung finden. Und nicht zuletzt ist die Umsetzung des täglichen Zähneputzens in der Kita ein wichtiger Beitrag zur Chancengleichheit und damit die Grundlage für gesunde Zähne für alle Kinder.

Wir möchten Sie in Ihrer pädagogischen Arbeit unterstützen. Daher haben wir Ihnen rund um das Buch „**Hilf dem Löwen Zähne putzen**“ ein Medienpaket geschnürt. Mit diesem Buch können Sie das Thema Zahngesundheit zusammen mit den Kindern erarbeiten. Es zeigt auf kindgerechte Weise und mit schönen Illustrationen wie wichtig das tägliche Zähne putzen ist und dass gemeinsames Zähneputzen Spaß macht. Mit unserer Ergänzung „Löwenfutter“ können Sie unterstützt durch ein Video zusätzlich das Thema Ernährung einbeziehen.

Das **Medienpaket** umfasst folgende Materialien:

- Buch „Hilf dem Löwen Zähne putzen“
- Spiel- und Bastelanregungen zum Medienpaket:
 - Bastelanregungen „Herr Löwe“ und „Zahnbürste“
 - Zähneputzen mit Herrn Löwe
 - Malvorlagen
- Zahnputzreime mit dem Löwen
- Zahnputzlied „Wer will fleißige Zahnputzer seh`n“
- „Löwenfutter – starke Zähne brauchen starkes Essen“ mit Begleitvideo

Ihr Team vom Arbeitskreis Zahngesundheit
in den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe