

Liebes Kita-Team,

Der **Schnuller** ist auch in der Kita ein immer wiederkehrendes Thema. Das Abgewöhnen des Schnullers ist nicht immer einfach. Dennoch, bis zum 2. Geburtstag sollte man die Kinder vom Schnuller entwöhnen. Zu langes oder andauerndes Lutschen und Saugen am Schnuller kann zu Fehlstellungen des Kiefers, der Zähne und der Zunge führen. Dadurch kann sich das Abbeißen und Zerkleinern von Lebensmitteln problematisch gestalten. Auch die Sprachentwicklung der Kinder kann negativ beeinflusst werden. Gründe genug, um Eltern zu unterstützen ihrem Kind frühzeitig den Schnuller abzugewöhnen.

Der älteste derzeit bekannte **Schnullerbaum** der Welt steht auf der dänischen Insel Thuro. Er wurde bereits 1920 seiner Bestimmung übergeben und hat seitdem vielen dänischen Kindern bei der Schnullerentwöhnung geholfen. Mittlerweile gibt es auch in Deutschland einige Exemplare. Wir haben diese Idee aufgegriffen und in Verbindung mit dem Bilderbuch „Die kleine Schnullerfee“ vom Copenrath Verlag und einigen ergänzenden Medien das Medienpaket **Die kleine Schnullerfee – gesund groß werden ohne Schnuller!** geschnürt.

Und so ist die Nutzung des Medienpakets gedacht:

Mit Hilfe des **Ankündigungsplakats** kann das Projekt in Ihrer Kita angekündigt werden. Der **Schnullerbaum**, den Sie für 2-3 Wochen bei uns ausleihen können, wird in Ihrer Kita an einem gut sichtbaren und zugänglichen Ort platziert. Mit Hilfe des **Buches** können Sie das Nuckeln am Schnuller mit den Kindern thematisieren. Auch das **Ausmalbild** kann hierfür verwendet werden. Entscheidet sich ein Kind, seinen Schnuller dauerhaft abzugeben, so kann es mit Unterstützung der Eltern und des Kita-Teams diesen an die Stelle eines Apfels hängen. Hinter dem Apfel verbirgt sich ein Bild der Schnullerfee, in das der Name des Kindes geschrieben werden kann. Alternativ kann auch ein Foto des Kindes über das Bild der Schnullerfee geklebt werden (wichtig ist nur, dass sich Name und Foto später wieder entfernen lassen). Für den Apfel könnte das Kind im Gegenzug von Ihnen einen Apfel oder ein kleines Geschenk erhalten. Möglich ist auch lediglich die Abgabe des beigefügten **Briefs der Schnullerfee** und der **Urkunde** an das Kind. Es bleibt den Eltern überlassen, dem Kind zusätzlich eine kleine Belohnung zu schenken.

Es ist zielführend, die Eltern von Anfang an mit in das Projekt einzubeziehen. Hierbei soll der beiliegende **Elternbrief** unterstützen. Zusätzliche **Tipps zum Abgewöhnen des Schnullers** zur Abgabe an die Eltern finden Sie ebenfalls in unserem Medienpaket.

Während der Projektphase können Sie den Schnullerbaum in Ihrer Kita aufstellen. Das Medienpaket mit dem Buch und allen Unterlagen verbleibt auch danach in Ihrer Einrichtung, damit Sie das Thema zu einem späteren Zeitpunkt nochmals aufgreifen können. Haben Sie Interesse an einem eigenen Kita-Schnullerbaum? Auf dem beiliegenden Infoblatt finden Sie Anregungen zur **dauerhaften Installation eines Schnullerbaums** in Ihrer Kita.

Die Inhalte des Medienpakets finden sie auch im Downloadbereich unserer Homepage oder ganz einfach über den QR-Code:



Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Umsetzung des Projekts!
Ihr Team vom Arbeitskreis Zahngesundheit