

## Liebe Eltern,

nimmt Ihr Kind noch einen Schnuller? Überlegen Sie, wie Sie Ihrem Kind die Nutzung seines geliebten Schnullers abgewöhnen können? Dann kann Ihnen unser geplantes Projekt **Die kleine Schnullerfee - gesund groß werden ohne Schnuller!**, das wir mit Unterstützung des Arbeitskreises Zahngesundheit in unserer Kita durchführen wollen, vielleicht helfen.

Das Abgewöhnen des Schnullers ist nicht immer einfach. Dennoch sollten Kinder bis zum 2. Geburtstag vom Schnuller entwöhnt werden. Zu langes oder andauerndes Lutschen und Saugen am Schnuller kann zu Fehlstellungen des Kiefers, der Zähne und der Zunge führen. Hierdurch können vielfältige gesundheitliche Probleme entstehen:

- das Abbeißen und Zerkleinern von Lebensmitteln ist erschwert
- an den ersten Milchzähnen kann Karies entstehen
- es können sich Sprachfehler entwickeln
- durch die offene Mundatmung steigt das Risiko für Erkältungskrankheiten

Helfen Sie Ihrem Kind den Schnuller endgültig loszuwerden. Wir unterstützen Sie dabei! Melden Sie sich bei uns, wenn Sie mit Ihrem Kind an dem Projekt teilnehmen möchten. Ihr Kind kann während des Projekts seinen Schnuller an die kleine Schnullerfee abgeben. Und so funktioniert es: In unserer Kita wird ein Schnullerbaum aufgestellt. An diesen Baum kann ihr Kind seinen Schnuller hängen. Der Schnuller wird gegen einen roten Apfel ausgetauscht. Wenn Sie möchten, dürfen Sie gerne den Namen Ihres Kindes in das dafür vorgesehene Feld hinter dem Apfel eintragen. Für den Apfel darf sich Ihr Kind eine kleine Überraschung bei uns abholen. Selbstverständlich können Sie sich auch für zu Hause eine Belohnung ausdenken.



Maria Wissmann, Die kleine Schnullerfee  
© 2017 Coppenrath Verlag GmbH&Co.KG

Das Projekt „**Die kleine Schnullerfee – gesund groß werden ohne Schnuller**“  
findet statt in der Zeit vom:



Die Abgabe des Schnullers begleiten wir pädagogisch mit verschiedenen Medien, wie z. B. dem Buch „Die kleine Schnullerfee“ aus dem Coppenrath Verlag, einer Urkunde, einem Brief der kleinen Schnullerfee an Ihr Kind oder einem Ausmalbild. Die beigefügte Information **Tipps zum Abgewöhnen des Schnullers** kann Ihnen zu Hause eine zusätzliche Unterstützung bieten.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Freude an der kleinen Schnullerfee sowie Geduld und Erfolg bei dem Bemühen den Schnuller endgültig loszuwerden!

**Ihr Kita-Team**