



Kita mit Biss - gemeinsam gegen frühkindliche Karies

Handlungsleitlinien für Kindertagesstätten in den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe

Mit gesunden Milchzähnen haben Kinder gut lachen und die besten Chancen für ein kariesfreies bleibendes Gebiss, mit dem Kauen und Sprechen lernen kinderleicht ist. Kontinuierliche vorbeugende Maßnahmen in Kindertagesstätten sind besonders effektiv, denn durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit wird die Gesundheit der Kinder nachhaltig gefördert. Zahnpflege und Vorsorge zahlen sich also auch im späteren Leben aus.

In diesem Zusammenhang unterstreichen wir die Wichtigkeit der gruppenprophylaktischen Maßnahmen in Kindertagesstätten – hier wirken der Arbeitskreis Zahngesundheit, der Zahnärztliche Dienst des Gesundheitsamtes, niedergelassene Zahnärztinnen und Zahnärzte, die gesetzlichen Krankenkassen und Erzieher:innen zusammen. Einbezogen werden auch die Eltern, sie sind Vorbilder, von denen die Kinder lernen.

Helfen Sie mit, die Handlungsleitlinien in Ihrer Kita umzusetzen!

Die Kita mit Biss ...

- ...unterstützt und begleitet die tägliche Zahnpflege alters-entsprechend mit fluoridhaltiger Zahnpasta und einer geeigneten Zahnbürste. Die Zahnputzsystematik **Kauflächen, Außenflächen, Innenflächen (KAI)** wird nach dem Entwicklungsstand der Kinder gelernt und möglichst nach jeder Hauptmahlzeit umgesetzt.
- ...verzichtet auf Nuckelflaschen und Trinklerngefäße, sobald die Kinder aus der Tasse trinken können.
- ...fördert das Abstellen von Lutschgewohnheiten spätestens zum 3. Geburtstag.
- ...bietet den Kindern ein zahngesundes Frühstück an, sofern die Kita dieses Angebot macht.
- ...reicht vorwiegend kauintensive Obst- und Gemüsezwischenmahlzeiten.



Kauflächen

Außenflächen

Innenflächen

- ...bietet den Kindern ungesüßte Getränke an. Am besten geeignet sind Wasser oder Mineralwasser. Ungesüßter Früchte- oder Kräutertee kann ab und zu für Abwechslung sorgen.
- ...gestaltet den Vormittag zuckerfrei. Bei besonderen Anlässen wie z. B. Kindergeburtstagen werden zusätzlich nach der Feier die Zähne geputzt.
- ...bietet Lerneinheiten zu den Themen Zahngesundheit und zahngesunde Ernährung an.

Die Erzieher:innen einer Kita mit Biss bitten die Eltern.....

- ... ab dem 1. Zahn mit der Zahnpflege zu beginnen und fluoridhaltige Kinderzahnpasta zu verwenden.
- ...die Kinderzähne bis zum 8. Lebensjahr nachzuputzen.
- ...so früh wie möglich auf Nuckelflaschen und Trinklerngefäße zu verzichten.

- ...vor dem Einschlafen nur Wasser zu reichen.
- ...Nuckelflaschen nicht als Einschlafhilfe mit ins Bett zu geben und Dauernuckeln zu vermeiden.
- ...ein zahnfrendliches Frühstück mit in die Kita zu geben.

Die Kita mit Biss wird unterstützt.....

- ... durch die Bereitstellung der Materialien für die tägliche Zahnpflege
- ...durch Informationsmaterial und Medien.

- ... durch zahn- und ernährungsprophylaktische Angebote für Kinder, Eltern und Kita-Team.
- ... durch kontinuierliche persönliche Begleitung.



Der Arbeitskreis Zahngesundheit in den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe unterstützt und begleitet Ihre Kindertagesstätte bei der Umsetzung der Handlungsleitlinien.
www.zahngesundheit-si.de