

# Kita mit Biss

## Informationen zum Präventionsprogramm



Gesundheitsförderung und Prävention sind aus den Bereichen Bildung, Erziehung und Betreuung nicht mehr weg zu denken. Hierzu zählen **Ernährung** und **Zahnpflege** als klassische Bausteine der Gesundheitserziehung. Kinder erlernen in Kindertagespflege, Kita und Schule Lebenskompetenzen, die die Eigenverantwortlichkeit und das Selbstbewusstsein stärken.

Ziel des Programms **Kita mit Biss** ist, die bestehenden Prophylaxekonzepte durch die Zusammenarbeit mit Kindertagespflegepersonen, Erzieher\*innen, Eltern und Fachkräften zu intensivieren. Auf diese Weise entsteht ein Netzwerk, das sich gegenseitig stützt. Eine *Kita mit Biss* setzt zielorientierte **Handlungsleitlinien** um. Kernpunkte sind die tägliche Zahnpflege, eine kauaktive und weitgehend zuckerfreie Ernährungsweise sowie begleitende Lerneinheiten und pädagogische Impulse zur Zahngesundheit und Ernährung. Der **Elternflyer** informiert kurz über eine altersentsprechende Zahnpflege, den zuckerfreien Vormittag und das Abstellen der Lutschgewohnheiten.

### Der Arbeitskreis Zahngesundheit unterstützt Sie

- Einzel- oder Teamgespräche zur Planung der Umsetzung von *Kita mit Biss*
- Leitfaden zum Zähneputzen in Kindertagespflegeeinrichtungen bzw. in Kindertagesstätten
- Zahnbürsten, Zahnpasta und Zahnputzbechern
- Info-Tisch für Eltern während der Bring- oder Abholphase der Kinder
- Vorschulkindernprogramm *Spielend fit und zahngesund*
- Eltern-Kind-Nachmittag *Zahngesundheit geht uns alle an*
- Ausleihe von Medienboxen zur pädagogischen Arbeit mit U3 und Ü3-Kindern

Die Infozettel zu den verschiedenen Angeboten finden Sie im Downloadbereich unserer Homepage. Haben Sie Interesse? Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

### Ansprechpartnerinnen für den Kreis Siegen-Wittgenstein:

Dorothea Freyberg

freyberg@zahngesundheit-si.de

0271-33 88 87- 12

Monika Stracke

stracke@zahngesundheit-si.de

0271-33 88 87 -11

### Ansprechpartnerin für den Kreis Olpe:

Jacqueline Schneider

j.schneider@zahngesundheit-oe.de

0271-33 88 87- 20