



Schule mit Biss - gemeinsam gegen Karies

Handlungsleitlinien für Grundschulen in den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe

Gesundheitsförderung und Prävention sind eng verknüpft mit den Bereichen Bildung, Erziehung und Betreuung. Sie haben das Ziel, die Gesundheit der Kinder zu erhalten, zu stärken und Erkrankungen vorzubeugen. Hierzu zählen Ernährung und Zahnpflege als klassische Bausteine der Gesundheitserziehung. Kinder erlernen Lebenskompetenzen, die die Eigenverantwortlichkeit und das Selbstbewusstsein stärken. Der Offene Ganztag in Schulen (OGS) bietet hierfür beste Voraussetzungen und gibt Kindern die Möglichkeit zur Partizipation: So wird Schule vom reinen Lernort zum Lebensort.

In gemeinsamer Verantwortung und Zusammenarbeit von Schule, Familie und allen in diesem Bereich tätigen Personen sind **Gesundheitsförderung und Prävention als umfassende pädagogische Aufgaben** zu sehen. Das Programm *Schule mit Biss* soll Grundschulen unterstützen, gesunde Ernährung und Zahngesundheit im Schulalltag umzusetzen, mit den Verantwortlichen als Netzwerk zusammen zu arbeiten und sich durch die Auszeichnung ihres vorbildlichen Engagements zur Kindergesundheit zu positionieren.

Die Schule mit Biss ...

- ... achtet auf das Mitbringen von zahngesunden **Getränken**, um die Zähne gesund zu erhalten und die Konzentrationsfähigkeit der Kinder im Unterricht zu unterstützen
- ... legt Wert auf ein gesundes, abwechslungsreiches und kauaktives **Schulfrühstück** und fördert damit die Leistungsfähigkeit der Kinder und stärkt ihre Zähne
- ... leistet ihren Beitrag zu einer gesunden Ernährungsweise der Kinder durch eine ausgewogene und abwechslungsreiche **Mittagsverpflegung**
- ... ermöglicht den Kindern in der Betreuung nach dem Mittagessen regelmäßig das **Zähneputzen** und unterstützt damit die Selbstverständlichkeit und Ritualisierung dieses Handelns
- ... wird getragen durch Schulleitung, Lehrkräfte und Fachkräfte der OGS, die als **Vorbilder** vermitteln wie jeder Einzelne seine Möglichkeiten zur Förderung der eigenen Gesundheit aktiv nutzen kann
- ... hat einen **Maßnahmenträger**, der im Rahmen seines Betreuungskonzepts das tägliche Zähneputzen ermöglicht
- ... wird unterstützt von einem **Schulträger**, der die Voraussetzungen für eine gesunde Schulentwicklung schafft
- ... bezieht **Eltern** mit ein und motiviert sie, die Umsetzung dieser Handlungsleitlinien in der Schule und zu Hause zu unterstützen
- ... nimmt regelmäßig an den Angeboten des Arbeitskreises Zahngesundheit teil

Die Schule mit Biss wird vom Arbeitskreis Zahngesundheit unterstützt mit ...

- ... zahn- und ernährungsprophylaktischen Angeboten im Rahmen des Schulunterrichts
- ... Beratung und Begleitung der Fachkräfte der OGS zur Umsetzung der tägl. Zahnpflege
- ... Bereitstellung der Zahnputzmaterialien
- ... Impulsen für eine ausgewogene und kindgerechte Ernährung
- ... Informationen und pädagogischen Medien zur inhaltlichen Vertiefung



Im Arbeitskreis Zahngesundheit arbeiten zahnmedizinische Prophylaxefachkräfte und Ernährungsberaterinnen zusammen mit den niedergelassenen Zahnärztinnen und Zahnärzten, den gesetzlichen Krankenkassen sowie den Zahnärztlichen Diensten und den Schulämtern der Kreise Siegen-Wittgenstein und Olpe. Dieses interdisziplinäre Team unterstützt und begleitet die Schule bei der Umsetzung dieser Handlungsleitlinien.

