

# Kita mit Biss - Info-Tisch für Eltern



## Infos zur Zahngesundheit

Zähne, angefangen bei den Milchzähnen, sind wichtig. Sie haben viele Aufgaben und Funktionen. In erster Linie sind Zähne zum Essen, also zum Abbeißen und Kauen sowie zum Sprechen da. Ein gesundes Gebiss ist Voraussetzung für eine ausgewogene und kauaktive Ernährung, die nährstoffreiche Lebensmittel enthält. Hierdurch wird ein altersentsprechendes Wachstum gesichert und für Gesundheit und Wohlbefinden gesorgt.

Wir möchten **Eltern** in einem unverbindlichen Rahmen ansprechen und ihnen das Thema Zahngesundheit näherbringen. Dazu bieten wir Ihnen an, einen Info-Tisch in Ihrer Einrichtung zu installieren, mit dem wir während der Bring- oder Abholzeit der Kinder präsent sind. Die Eltern können diese Möglichkeit besonders gut nutzen, um ihre eigenen Fragen stellen.

### Gleichzeitig bietet der Info-Tisch vielfältige Informationen zu

- ... dem altersentsprechenden Durchbruch der Zähne
- ... Schnuller und Mundvorhofplatten
- ... Zahnbürsten und Kinderzahnpaste
- ... der altersentsprechenden Zahnputztechnik
- ... Trinkfläschchen und anderen Trinkgefäßen
- ... dem Zuckergehalt in Süßigkeiten
- ... einem ausgewogenen Frühstück in der Kita

Das Angebot zum Info-Tisch gilt exklusiv für alle Kitas mit Biss. Es ist wie alle anderen Angebote des Arbeitskreises kostenfrei. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Terminabsprache geben die Mitarbeiterinnen des Arbeitskreises Zahngesundheit.

### Arbeitskreis Zahngesundheit Siegen-Wittgenstein und Olpe

Spandauer Straße 40, 57072 Siegen, Tel. 0271-33 88 87 0 ([arbeitskreis@zahngesundheit-si.de](mailto:arbeitskreis@zahngesundheit-si.de))

Westfälische Straße 11, 57462 Olpe, Tel. 0271-33 88 87 20 ([arbeitskreis@zahngesundheit-oe.de](mailto:arbeitskreis@zahngesundheit-oe.de))

