

# Kita mit Biss

## Informationen zum Präventionsprogramm



die Kindertagespflege  
macht mit!

Gesundheitsförderung und Prävention sind aus den Bereichen Bildung, Erziehung und Betreuung nicht mehr weg zu denken. Hierzu zählen **Ernährung** und **Zahnpflege** als klassische Bausteine der Gesundheitserziehung. Kinder erlernen in Kindertagespflege, Kita und Schule Lebenskompetenzen, die die Eigenverantwortlichkeit und das Selbstbewusstsein stärken.

Ziel des Programms **Kita mit Biss** ist, die bestehenden Prophylaxekonzepte durch die Zusammenarbeit mit Kindertagespflegepersonen, Erzieher:innen, Eltern und Fachkräften zu intensivieren. Auf diese Weise entsteht ein Netzwerk, das sich gegenseitig stützt. Als **Kindertagespflege**, die am Präventionsprogramm Kita mit Biss teilnimmt, setzen Sie zielorientierte **Handlungsleitlinien** um. Kernpunkte sind die tägliche Zahnpflege, eine kauaktive und weitgehend zuckerfreie Ernährungsweise sowie pädagogische Impulse zur Zahngesundheit und Ernährung. Der **Elternflyer** bezieht die Eltern mit in das Programm ein und informiert über eine altersentsprechende Zahnpflege, den zuckerfreien Vormittag und das Abstellen der Lutschgewohnheiten.

### Der Arbeitskreis Zahngesundheit unterstützt Sie

- mit einer Willkommensmappe, die Infomaterial und begleitende Medien enthält
- mit Zahnbürsten, Zahnpasta und Zahnputzbechern
- als kompetenter Ansprechpartner zum Thema Zahngesundheit

**Haben Sie Interesse?** Dann schauen Sie auf unserer Website [www.zahngesundheit-si.de/downloads/](http://www.zahngesundheit-si.de/downloads/) unter Kita mit Biss oder unter dem untenstehenden QR-Code. Hier finden Sie weitere Informationen sowie einen Selbsteinschätzungsbogen zur Umsetzung der geforderten Handlungsleitlinien. Voraussetzung für die Aufnahme zum Programm Kita mit Biss ist die Bearbeitung und Rücksendung des Selbsteinschätzungsbogens.

### Ansprechpartnerinnen für den Kreis Siegen-Wittgenstein:

Dorothea Freyberg	Lisa-Marie Weber
freyberg@zahngesundheit-si.de	weber@zahngesundheit-si.de
0271-33 88 87-12	0271-33 88 87-15



### Ansprechpartnerin für den Kreis Olpe:

Jacqueline Schneider  
j.schneider@zahngesundheit-oe.de  
0271-33 88 87-20

