



# Wir sind *Schule mit Biss!*

## Klassen- und OGS-Poster

### Hintergrundinfos und Einsatzmöglichkeiten

#### Unterstützen Sie die Kinder Ihrer Schule auf dem Weg in eine zahngesunde Zukunft

Dies gelingt, wenn zahn- und ernährungsprophylaktische Handlungsweisen in den Schulalltag integriert werden: hierzu gehört ein gesundes Frühstück mit Wasser als optimalem Durstlöscher und das tägliche Zähneputzen nach dem Mittagessen. Die Grundschule bietet durch die Verbindung von Schulvormittag und Offenem Ganztag beste Voraussetzungen für die Umsetzung des Präventionsprogramms *Schule mit Biss*. So wird Schule vom reinen Lernort zum Lebensort!

#### Jahrgangsbezogene Klassenposter helfen bei der Umsetzung



- sie lassen *Schule mit Biss* im Schulalltag lebendig werden
- sie geben Impulse und Orientierungshilfen zur Umsetzung der Themen und rücken die Inhalte des Programms immer wieder in den Focus - die Themen können sich fächerübergreifend in allen Bildungsbereichen wiederfinden (z. B. auch im Sprach- oder Musikunterricht)
- sie schaffen eine inhaltliche Verbindung zum jährlichen Unterrichtsbesuch „Gesund im Mund“ indem sie die Themen der verschiedenen Jahrgangsstufen aufgreifen (Ernährung – Zahnpflege – Zahnaufbau und Kariesentstehung – Fluoridierung und Wiederholung)
- sie stärken durch die gemeinsame Bearbeitung des Posters im Laufe des Schuljahres die Klassengemeinschaft und das Bild einer „gesunden Schule“
- sie verknüpfen den Schulvormittag mit dem Nachmittag in der OGS, wo sich die Themen zahngesund trinken und essen wiederfinden
- das OGS-Poster liefert eine Checkliste für das gemeinsame Zähneputzen nach dem Mittagessen - hier werden die in der Theorie im Vormittag vermittelten Inhalte als Alltagskompetenzen gefestigt und verinnerlicht – dies ist die Voraussetzung für gesunde Zähne

**Hängen Sie die Poster bitte zu Beginn des neuen Schuljahres im Klassenraum und im OGS-Bereich auf und nutzen Sie diese im Laufe des Jahres. Wir beziehen die Poster auch bei unseren Unterrichtsbesuchen zur Zahngesundheit und Ernährung ein. Auf diese Weise ergibt sich für die Kinder durch die gesamte Grundschulzeit auch visualisiert eine *Schule mit Biss*.**

