

Informationen für Kitas und Kindertagespflegeeinrichtungen



Umsetzung des
Zähneputzens und
gesunder Ernährung

Gesundheitsförderung und Prävention sind aus den Bereichen Bildung, Erziehung und Betreuung nicht mehr weg zu denken. Hierzu zählen **Ernährung** und **Zahnpflege** als klassische Bausteine der Gesundheitserziehung. Kinder erlernen in der Kindertagespflege, Kita und Schule Lebenskompetenzen, die die Eigenverantwortlichkeit und das Selbstbewusstsein stärken.

Gewohnheiten und Rituale – wie sie auch in der Gesundheitsförderung wichtig sind – werden in der frühesten Kindheit gebildet und können uns unser Leben lang begleiten. Als Kindertagespflege bzw. Kindertagesstätte leisten Sie mit Ihrer Einrichtung einen wichtigen Beitrag dazu!

Der Arbeitskreis Zahngesundheit unterstützt Sie

Lernen Sie unsere Angebote sowie das Präventionsprogramm **Kita mit Biss** kennen mit dem Sie sich als Qualitätsmerkmal im Bereich Zahngesundheit und gesunder Ernährung positionieren können. Wir bieten Ihnen Informationen, Beratung und Diskussion, im **Einzelgespräch** oder in der **Teamrunde**.

Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin!

Ansprechpartnerinnen für den Kreis Siegen-Wittgenstein:

Dorothea Freyberg	Lisa-Marie Weber
freyberg@zahngesundheit-si.de	weber@zahngesundheit-si.de
0271-33 88 87- 12	0271-33 88 87 15

Ansprechpartnerin für den Kreis Olpe:

Jacqueline Schneider
j.schneider@zahngesundheit-oe.de
0271-33 88 87- 20

